

¡Cuidémonos mutuamente y librémonos de la viruela símica!

Cualquiera puede contraer viruela símica o mpox, en inglés.

No hay nada de qué avergonzarse si se ha contagiado o ha estado expuesto a este virus.

HABLEMOS DE LA MPOX

Algunas cosas que hace pueden aumentar su probabilidad de contraer mpox.

Los factores de riesgo que se enumeran a continuación se basan en lo que sabemos acerca de cómo se transmite el mpox de una persona a otra.

ALTO RIESGO	Contacto cercano o íntimo, o contacto directo, piel con piel, con el sarpullido, costras o fluidos corporales de una persona con viruela, incluyendo la saliva y mucosidad. El contacto directo puede tener lugar, aunque se use condón , a través del sexo oral, anal o vaginal, o por el contacto de los genitales (pene, testículos, labios, y vagina o ano de una persona con viruela símica).		
CIERTO RIESGO	Bailar en un espacio cerrado con gente que no esté totalmente vestida	Besarse, hablar, cantar y respirar cara a cara Compartir bebidas	Compartir una cama, toallas, paños y objetos que puedan entrar en contacto con su boca, como los vasos o cepillos de dientes.
RIESGO POCO PROBABLE	Usar un baño público Tocar el pomo de una puerta Probarse ropa en una tienda	Bailar en un espacio cerrado con gente totalmente vestida Compartir el equipo de natación o de cualquier otro deporte	Viajar por aeropuerto o transporte público Ir al gimnasio, al supermercado o a una cafetería

Prevenga la viruela símica evitando realizar actividades de riesgo y:



Lávese las manos regularmente con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol



Utilice productos de limpieza aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, en inglés)



Vacúnese



Síntomas de la viruela símica: fiebre, escalofríos, inflamación de los nodos linfáticos, dolor en la espalda, falta de energía, cansancio, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, o secreción nasal

Si presenta un sarpullido o cualquier otro de estos síntomas, acuda a su proveedor médico.

Si no tiene un proveedor o seguro médico, visite una clínica de salud pública cercana.



Para Más Información Llame a
1-877-PA-HEALTH
(1-877-724-3258)

Para más información y formas de reducir el riesgo:



[Prevention | Mpox | Poxvirus | CDC](#)



[Monkeypox \(Mpox\) \(pa.gov\)](#)